

En general, el objetivo principal del proyecto es proporcionar oportunidades para explorar maneras de aplicar los conocimientos adquiridos en el campo de las TIC para la promoción del estilo de vida activo mediante la obtención y el intercambio de conocimientos y experiencias de los socios y participantes y capacitar a las personas mayores de 45 años.

Para lograr los objetivos, los socios del proyecto u



- El proyecto contará fundamentalmente con la experiencia combinada de las organizaciones participando
- El proyecto se basará en la experiencia adquirida en proyectos anteriores o en curso de la Unión Europea
- E-com45+ (España, www.ecom45.uma.es)
 - Un sentido de lugar: presenta tu localidad (Italia)
 - TIC en móviles-taller para mujeres en zonas rurales en un proyecto LEADER (Austria)

Estos proyectos serán presentados en talleres incluidos en la planificación



- Creación de las principales actividades (Factores de éxito), se aplican las técnicas y el plan de trabajo